



# SANDRA SCHMITZ

Oecotrophologin

## ZIELSETZUNG

Nach dem Studium möchte ich gerne in einem Team arbeiten. Ich strebe eine selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise an und habe vor mich persönlich in einem Unternehmen einzubringen.

## KONTAKT

TELEFON:  
017622375289

WEBSITE:  
[https://www.xing.com/profile/Sandra\\_Schmitz113](https://www.xing.com/profile/Sandra_Schmitz113)

E-MAIL:  
[Sandra.Schmitz23@web.de](mailto:Sandra.Schmitz23@web.de)

## AUSBILDUNG

### Hochschule Fulda

2015-2019

Bachelor of Science Oecotrophologie, 2,4.

Studienschwerpunkt: Ernährung, Gesundheit und

Lebensmittelwirtschaft, Vertiefung: Lebensmittelkontrolle

### Alice-Salomon-Schule Linz

2010-2012

Allgemeine Fachhochschulreife, 2,6.

Staatlich anerkannte Sozialassistentin

## ARBEITSERFAHRUNG

### MEGGLE GmbH & Co. KG, Praktikantin

07.01.2020-28.08.2020

Bereich Marketing und Produktmanagement

### Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG, Praktikantin

01.09.2019-30.11.2019

Bereich Brandmanagement und Produktmanagement,  
Rabenhorst und Rotbäckchen

### Hochschule Fulda Mikrobiologie Labor, Aushilfskraft

01.01.2019-30.06.2019

Anleitung der Laborübungen Mikrobiologie und Unterstützen von  
Bachelor- und Masterarbeiten

### Wirtz Medical GmbH, Pflegehelferin

01.12.2012-31.09.2015

Alten- und Krankenpflege in den Bereichen Onkologie, Geriatrie,  
akut Psychiatrie, Demenzstation und Rehabilitation

## QUALIFIKATIONEN



Teamfähigkeit

Zuverlässigkeit



Kreativität

Empathie



Flexibilität

Belastbarkeit



### Ehrenamtliche Tätigkeiten

#### Gremienarbeit

01.04.2019 - 31.03.2020

Mitglied im Fachschafsrat Oecotrophologie der HS Fulda

#### Deutsches Rotes Kreuz

Seit ca. 2005

Sanitäterin im OV Vettelschoß

Gruppenleiterin im OV Vettelschoß