

## Programm der Schulungen

Informationen und Austausch zu speziellen Themen wie z.B. Pflegebedürftigkeit nach Schlaganfall, Pflege von Menschen mit demenzieller Erkrankung, Inkontinenz oder mit Diabetes mellitus. Dauer: **jeweils drei Stunden**. Schulungen sind auch auf Anfrage möglich.

## Unsere Kooperationspartner

Unsere Kooperationspartner sind die Pflegekassen der AOK Nordwest. **Das gesamte Angebot ist für Sie kostenfrei, unabhängig von Ihrer Krankenversicherung.**

## In sozialrechtlichen Fragen

berät unser **Kliniksozialdienst** während des stationären Aufenthaltes zu wichtigen Themen wie

- Einschätzung der Pflegebedürftigkeit
- Maßnahmen der Rehabilitation
- Beratung zur häuslichen Betreuung
- Beratung zur stationären Betreuung
- Beratung zur gesetzlichen Betreuung
- Hilfsmittelversorgung



## Ihr Pflegeberatungsteam

Sie können uns über die Pflegekräfte der Stationen erreichen oder direkt mit uns Kontakt aufnehmen

Unsere Betriebsstätten:

Marien-Hospital Wattenscheid	Tel. 02327/807-71298
St. Josef-Hospital	Tel. 0234/509-2548
Klinik Blankenstein	Tel. 02324/396-72865
St. Elisabeth-Hospital	Tel. 0234/509-8840
Martin-Luther-Krankenhaus	Tel. 02327/65-7710

## Kontakt

**Katholisches Klinikum Bochum**  
Daniela Becker-Ocken  
St. Josef-Hospital  
Gudrunstraße 56  
44791 Bochum

Telefon 0234 / 509-2161  
Telefax 0234 / 509-2134

[info@angehörigenschule-bochum.de](mailto:info@angehörigenschule-bochum.de)

[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)

## Zu Hause pflegen

### Beratung und Begleitung

Die Familie stärken – miteinander lernen  
– neue Wege entdecken



## „Anders als ich gedacht habe...“

Stehen Sie gerade vor der Entscheidung, die Pflege eines Angehörigen im häuslichen Umfeld zu organisieren?

Einen Angehörigen zu pflegen verändert die eigene Lebenssituation.

Haben Sie die Entscheidung bereits getroffen?

Was kann Ihnen helfen?

## Mit unserer Hilfe können Sie

- gemeinsam Lösungen für den Pflegealltag finden
- voneinander und miteinander lernen
- Erfahrungen austauschen

## Wir geben Ihnen

- Unterstützung bei der Strukturierung Ihrer individuellen Pflegesituation
- praktische Tipps rund um das Thema Pflege / pflegerische Hilfsmittel
- Informationen zur Vorbereitung der Pflegebegutachtung
- Hinweise zu Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten



## Vom Pflegetraining zum Pflegekurs

### Wir starten

- mit Erstgesprächen im Krankenhaus oder in der Häuslichkeit durch **individuelle Beratung** und Schulung

### Wir geben Ihnen

- Sicherheit durch **umfassende Begleitung** vor und nach der Entlassung

### Wir ermöglichen Ihnen

- das Pflegewissen in **speziellen Pflegekursen** zu vertiefen

### Wir bieten Ihnen

- **kontinuierliche Gesprächskreise**, um die persönliche Pflegesituation regelmäßig zu reflektieren



## Pflegetraining ist geeignet

- für alle, die beabsichtigen, die häusliche Pflege zu übernehmen
- für alle, die schon Erfahrung in der häuslichen Pflege besitzen
- für alle, die Beratung und Unterstützung in der häuslichen Pflege wünschen

Als Ergänzung zum Pflegetraining bieten wir Ihnen unsere Pflegekurse an. Die Angebote richten sich an alle **pflegeinteressierten Personen**, die sich zu dem Thema „Zu Hause pflegen“ informieren möchten.

## Programm des Pflegekurses

- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Praktisches Einüben aktueller und sanfter Pflegemethoden
- Gesundheitsvorsorge für pflegende Angehörige

Der Pflegekurs umfasst **drei Termine mit je drei Stunden**. Die Pflegekurse werden individuell den Bedürfnissen der Teilnehmer/Innen angepasst.

Die **aktuellen Termine für die Pflegekurse** finden Sie unter folgendem QR-Code



## Programm der Gesprächskreise

- Regelmäßiger Austausch über Alltags- und Erfahrungswissen, im geschützten und vertrauten Rahmen **einmal im Monat zwei Stunden**