

Unsere Schwerpunkte

Chronische Schmerzen bei:

- Wirbelsäulensyndrom / Gelenkarthrose
- Fibromyalgiesyndrom
- Rheumatoide Arthritis, Psoriasis-Arthritis, Morbus Bechterew

Chronische Erschöpfungszustände, wie

- Zustand nach Chemo- oder Bestrahlungstherapie nach Krebserkrankung
- Post-Covid-Syndrom
- Andere post-virale Syndrome

Chronische Atemwegserkrankungen, wie

- Asthma
- Bronchitis
- Sinusitis

Stoffwechselkrankheiten, wie

- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- Übergewicht

Hauterkrankungen, z.B.

- Neurodermitis
- Psoriasis

Funktionelle Beschwerden, wie

- Reizdarmsyndrom
- Reizmagensyndrom

Kontakt

Katholisches Klinikum Bochum
Klinik für Naturheilkunde
Klinik Blankenstein
Leitung (komm.): **Dr. med. Birke Müller**
Im Vogelsang 5-11
45527 Hattingen

Telefon 02324 / 396-72485 (Sekretariat)
Telefax 02324 / 396-72497

sekretariat.nhk@klinikum-bochum.de

www.naturheilkunde.klinikum-bochum.de

Aufnahme und Einweisung

Für eine Aufnahme in die Klinik für Naturheilkunde benötigen Sie eine Einweisung von Ihrem behandelnden Arzt oder Ärztin. Sämtliche Kosten werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen getragen.

Bitte nehmen Sie zunächst telefonisch mit uns Kontakt auf. Wir führen dann ein telefonisches Vorgespräch mit Ihnen, bevor Sie einen Termin zur Aufnahme erhalten.

Privatpatient*innen müssen vor dem Aufenthalt eine schriftliche Kostenzusage ihrer Krankenversicherung einholen. Dabei sind wir Ihnen gerne behilflich.

Telefonisches Vorgespräch unter 02324 / 396-72487



Katholisches Klinikum Bochum



Klinik Blankenstein

Klinik für Naturheilkunde

in der Klinik Blankenstein – eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung



www.naturheilkunde.klinikum-bochum.de



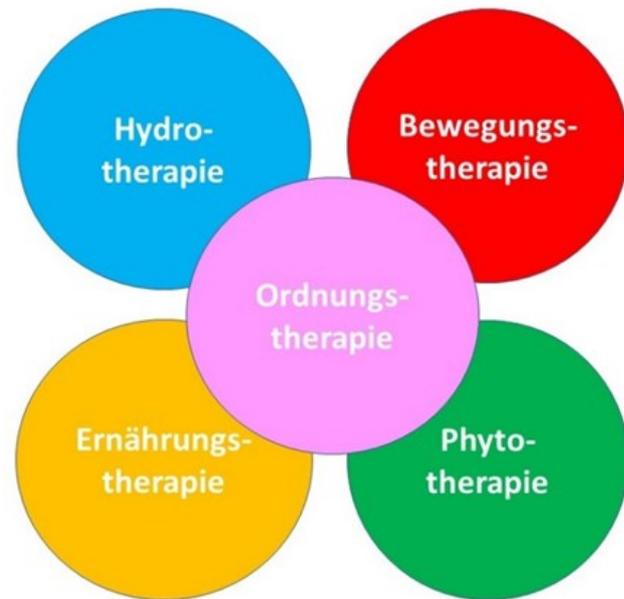
Klinik für Naturheilkunde

Die Klinik für Naturheilkunde verfügt über 56 Betten in Form von 1-, 2- und 3-Bettzimmern mit Dusche und WC sowie Telefon und TV.

Die stationäre Krankenhausbehandlung kombiniert die wissenschaftlich belegten klassischen Naturheilverfahren mit moderner Schulmedizin. Die Aufenthaltsdauer beträgt in der Regel zwischen 10 und 14 Tagen.

Was sind Naturheilverfahren?

Mittels Naturheilverfahren werden die Selbstheilungskräfte des Körper angeregt, um gestörte Funktionen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dazu werden natürliche Wirkfaktoren wie Licht, Luft, Wärme, Kälte, Wasser, Ernährung, Bewegung und Heilpflanzen verwendet, die zu den unten abgebildeten Bereichen gehören.



Während des stationären Krankenhausaufenthalts erfolgt eine naturheilkundliche Komplexbehandlung, bestehend aus:

Hydrotherapie

- Wärmepackungen/Bäder mit Moor oder pflanzlichen Zusätzen
- Wechselwarme Güsse nach Kneipp
- Warme oder kalte Wickel, ggf. mit pflanzlichen Zusätzen
- Einreibungen, Waschungen modifiziert nach Kneipp
- Weitere Therapieverfahren

Bewegungstherapie

- Alle Formen der Physiotherapie
- Atmungstherapie
- Wasser- und Trockengymnastik
- Leichtes Ausdauertraining
- Elektrotherapie

Phytotherapie

- Medizinische Heilpflanzentees
- Pflanzliche Medikamente
- Einsatz von Heilpflanzen als Bade- oder Wickelzusatz oder zur Einreibung

Ordnungstherapie

- Verbesserung der Krankheits-, Schmerz- und Stressbewältigung
- Gesundheitsförderliche Lebensweise
- Einzelgespräche zu persönlichen Themen

Komplementäre Therapien

- Schröpfen
- Akupunktur
- Neuraltherapie
- Blutegeltherapie

Ernährungstherapie

- Heilfasten modifiziert nach Buchinger
- Entlastungskost (Kurzzeitiger Verzicht auf tierische Nahrungsbestandteile)
- Vollwertige (Reduktions-) Kost
- Ausführliche Informationen zu gesunder Ernährung

Patienten, die unter **einschränkenden Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien gegen Nahrungsmittel** oder z.B. **Zöliakie** leiden oder **künstliche Ernährung** (parenteral) erhalten, bitten wir um **vorherige Rücksprache (Telefon: 02324-396-72485)**.



Am Aufnahmetag mitbringen

- Einweisung vom Haus- oder Facharzt
- Eigene Medikamente für 4 Tage
- Hilfsmittel (z.B. Schuheinlagen, Orthesen, Rollator, Gehstützen, etc.)
- Ärztliche Vorbefunde, Allergieausweis

- Bequeme Freizeitkleidung
- Wetterfeste Schuhe und Kleidung
- Sportkleidung
- Badebekleidung, Badeschuhe
- Handtücher für ca. 2 Wochen

Am Aufnahmetag melden Sie sich bitte zwischen 8:00 und 9:00 Uhr an der Pforte am Haupteingang.